

मस्तिष्क ज्वर/दिमागी बुखार (एक्यूट एन्सिफेलाइटिस सिन्ड्रोम/जापानीस एन्सिफेलाइटिस)



मस्तिष्क ज्वर/दिमागी बुखार की रोकथाम के उपाय

1. अपने क्षेत्र में मच्छरों को पनपने से रोकने का प्रयास करें व समाज के सभी सदस्यों को खास कर बच्चों को मच्छरों के काटने से बचायें। इसके लिये बच्चों को शाम होने के पहले से ही पूरे बदन ढकने वाले कपड़े पहनायें।
2. मस्तिष्क ज्वर के मरीजों की प्रारम्भिक चरण में पहचान।
3. गम्भीर मरीजों को समय से उचित चिकित्सा संस्थान में रेफरल करना।
4. पीने के स्वच्छ पानी की उपलब्धता सुनिश्चित करना।
5. कूड़े इत्यादि का निस्तारण कर स्वच्छता बनाये रखना।
6. साफ-सफाई हेतु जन जागरूकता।
7. बच्चों के पोषण का विशेष ध्यान रखना।
8. जानवरों को रखने की जगह अपने रहने की जगह से दूर एवं साफ-सुथरा रखें।
9. खुले में शौच ना करें व नियमित शौचालयों का इस्तेमाल करें।
10. शारीरिक स्वच्छता का पूरा ध्यान रखें खासकर शौच के बाद एवं खाने से पहले व खाने के बाद साबुन से हाथ धोना।



वैक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तराखण्ड

